

**INSTITUTO DE EDUCACIÓN SUPERIOR TECNOLÓGICO SAN  
JUAN BAUTISTA LA SALLE  
CARRERA TÉCNICA PROFESIONAL DE FARMACIA  
DIRECCIÓN DE INVESTIGACIÓN**



**INFORME DE INVESTIGACIÓN**

**TÍTULO DEL TEMA**

**ELABORACIÓN DE OXIMIELITO A BASE DE HUIRA HUIRA PARA EL  
TRATAMIENTO DE INFECCIONES RESPIRATORIAS EN LA  
URBANIZACIÓN SANTA CELEDONIA DISTRITO DE  
JULIACA AGOSTO – DICIEMBRE 2011**

**PRESENTADO POR:**

- **QUISPE MAMANI, Yaneth Nancy**
- **MAMANI QUISPE, Lucila Mercedes**

**Para optar el Título Profesional de Técnico en Farmacia.**

**JULIACA – PERÚ  
2011**

**INSTITUTO DE EDUCACIÓN SUPERIOR TECNOLÓGICO SAN  
JUAN BAUTISTA LA SALLE  
CARRERA TÉCNICA PROFESIONAL DE FARMACIA  
DIRECCIÓN DE INVESTIGACIÓN**

**ELABORACIÓN DE OXIMIELITO A BASE DE HUIRA HUIRA PARA  
EL TRATAMIENTO DE INFECCIONES RESPIRATORIAS EN LA  
URBANIZACIÓN SANTA CELEDONIA DISTRITO DE  
JULIACA AGOSTO – DICIEMBRE 2011**

**TESIS**

**PRESENTADO: QUISPE MAMANI, Yaneth Nancy**

**MAMANI QUISPE, Lucila Mercedes**

**PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE TÉCNICO EN FARMACIA  
MAGÍSTER EN EDUCACIÓN**

**APROBADO POR:**

PRESIDENTE DEL JURADO: Q.F. SANDRA PEREZ VALENCIA: \_\_\_\_\_

MIEMBRO DEL JURADO: BIOL. AUGUSTO DEL CARPIO MINAYA: \_\_\_\_\_

MIEMBRO DEL JURADO: LIC. BETZABE MOLLEPAZA POMA: \_\_\_\_\_

MIEMBRO DEL JURADO: LIC. ROSMERY PINTO PACHECO: \_\_\_\_\_

## **DEDICATORIA**

Este trabajo en primer lugar lo queremos dedicar a Dios, que durante todo este tiempo estuvo acompañándonos, iluminando y guiándonos para llegar a nuestra meta.

A nuestros padres que con su amor incondicional nos apoyan en todo momento, en nuestros momentos de fortaleza y de debilidad, siempre estuvieron para incentivarnos a seguir adelante.

## **AGRADECIMIENTO**

Mis más sentido agradecimiento al Instituto de Educación Superior Tecnológico Privado “San Juan Bautista la Salle” por acogerme en sus aulas desde mis primeros inicios hasta culminar con nuestros estudios.

También a la plana de docentes por su óptima enseñanza, ya que gracias a ellos somos lo que somos unas estudiantes y futuras profesionales, en la que sabremos llevar en alto el nombre de nuestro instituto

# ÍNDICE

DEDICATORIA

AGRADECIMIENTO

ÍNDICE

RESUMEN

INTRODUCCIÓN

## CAPÍTULO I

### EL PROBLEMA DE INVESTIGACIÓN

<b>1.1. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA .....</b>	<b>13</b>
<b>1.1.1. DESCRIPCIÓN DEL PROBLEMA DE INVESTIGACIÓN .....</b>	<b>13</b>
<b>1.1.2. ENUNCIADO DEL PROBLEMA .....</b>	<b>14</b>
<b>1.1.3. JUSTIFICACIÓN DEL PROBLEMA .....</b>	<b>14</b>
<b>1.2. OBJETIVOS DE LA INVESTIGACIÓN .....</b>	<b>15</b>
<b>1.2.1. OBJETIVO GENERAL .....</b>	<b>15</b>
<b>1.2.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS .....</b>	<b>15</b>

## CAPÍTULO II

### MARCO TEÓRICO

<b>2.1. MARCO TEÓRICO.....</b>	<b>16</b>
--------------------------------	-----------

<b>2.1.1. ANTECEDENTES DE LA INVESTIGACIÓN .....</b>	<b>16</b>
<b>2.1.2. BASE O SUSTENTO TEÓRICO.....</b>	<b>20</b>
<b>2.1.2.1. INFECCIONES RESPIRATORIAS .....</b>	<b>20</b>
<b>2.1.2.2. DEFINICION DE LA TOS Y SINTOMAS .....</b>	<b>21</b>
<b>2.1.2.3. HUIRA HUIRA .....</b>	<b>30</b>
<b>2.1.2.4. ORIGEN Y VARIEDADES .....</b>	<b>30</b>
<b>2.1.2.5. COMPOSICIÓN FOTOQUÍMICA .....</b>	<b>31</b>
<b>2.1.2.6. PROPIEDADES CURATIVAS .....</b>	<b>31</b>
<b>2.1.2.7. FORMAS DE UTILIZACIÓN .....</b>	<b>31</b>
<b>2.1.2.8. CONTRAINDICACIONES .....</b>	<b>31</b>
<b>2.1.2.9. OXIMIELES.....</b>	<b>32</b>
<b>2.1.2.10. UTILIDAD.....</b>	<b>33</b>
<b>2.1.2.11. OXIMIEL. COMO EXPECTORANTE .....</b>	<b>34</b>
<b>2.1.2.12. PLANTAS MEDICINALES .....</b>	<b>34</b>
<b>2.1.2.13. LAS PROPIEDADES MEDICINALES DE LAS</b>	
<b>PLANTAS .....</b>	<b>36</b>
<b>2.1.2.14. IMPORTANCIA DE LAS PLANTAS MEDICINALES ...</b>	<b>37</b>
<b>2.1.2.15. OXIMIELITO DE HUIRA HUIRA .....</b>	<b>40</b>

2.1.3. MARCO CONCEPTUAL .....	40
2.2. HIPÓTESIS DE INVESTIGACIÓN .....	42
2.2.1. HIPÓTESIS GENERAL .....	42
2.2.2. HIPÓTESIS ESPECÍFICAS.....	42
2.3. SISTEMA DE VARIABLES .....	42
2.3.1. VARIABLE INDEPENDIENTE .....	42
2.3.2. VARIABLES DEPENDIENTES .....	42
2.3.3. OPERACIONALIZACIÓN DE VARIABLES .....	43

### **CAPÍTULO III**

#### **METODOLOGÍA DE LA INVESTIGACIÓN**

3.1. TIPO Y DISEÑO DE INVESTIGACIÓN .....	44
3.2. POBLACIÓN Y MUESTRA .....	44
3.2.1. POBLACIÓN .....	44
3.2.2. MUESTRA.....	44
3.3. MÉTODOS TÉCNICAS DE INVESTIGACIÓN.....	44
3.4. FLUXOGRAMA.....	49
3.5. MATERIAL EXPERIMENTAL .....	51
3.5.1. PRUEBAS DE ENTRADA – PROCESO – SALIDA .....	51

<b>3.5.2. DISEÑO DE MATERIALES, APARATOS Y RECURSOS</b>	
<b>UTILIZADOS EN EL EXPERIMENTO .....</b>	<b>51</b>
<b>3.5.3. INSTRUMENTOS UTILIZADOS EN EL EXPERIMENTO O</b>	
<b>PROTOTIPOS .....</b>	<b>52</b>
<b>3.5.4. PLAN DE TRATAMIENTO DE DATOS .....</b>	<b>53</b>
<b>3.5.5. PLAN DE ANÁLISIS E INTERPRETACIÓN DE RESULTADOS .</b>	

## **CAPÍTULO IV**

### **RESULTADOS DE LA INVESTIGACIÓN**

<b>4.1. TRATAMIENTO DE DATOS .....</b>	<b>54</b>
<b>4.2. ANÁLISIS E INTERPRETACIÓN DE DATOS.....</b>	<b>54</b>

**CONCLUSIONES**

**RECOMENDACIONES**

**BIBLIOGRAFÍA**

**A N É X O S**

**ENCUESTAS**

**MATRIZ DE CONSISTENCIA**



## RESUMEN

Sabemos que nuestro país es rico en su fauna y flora a nivel mundial, pero en cuestión de plantas medicinales es el único país a nivel mundial que tiene variedades de plantas medicinales

Debido a sus cualidades medicinales estas plantas se han convertido en el principal insumo de la industria farmacológica a nivel mundial, y esa es una ventaja que nuestro país debe saber aprovechar.

En seguida, demos un vistazo a las Plantas Medicinales del Perú

En las punas de Pallasca hay una planta muy curativa que se llama la Huiru Huiru, cuyas ramas tiene una característica muy especial ya que es curativa para una serie de enfermedades como la gripe, tos, inflamación y otros.

Esta planta se toma en forma de infusión como té y es muy buena, pues los antiguos peruanos la utilizaban para curarse. Es bueno fomentar el cultivo de dicha planta ya que es muy buena para la salud

Planta de los Andes peruanos de reconocido valor medicinal. El Instituto de Investigación de Fitoterapia Andina, recomienda su uso en forma de infusión para combatir las enfermedades respiratorias y principalmente para aliviar el asma bronquial.

Las hojas de esta planta tienen una cara lisa y la otra cubierta con pelusa. Con la cubierta de pelusa se cubre heridas de la piel infectadas y con las otras heridas de la piel sin infección. Tiene propiedades cicatrizantes. Posee propiedades antisépticas, alivia la tos y es antigripal.

## INTRODUCCIÓN

El presente trabajo de investigación titulado: **ELABORACIÓN DE OXIMIELITO A BASE DE HUIRA HUIRA PARA EL TRATAMIENTO DE INFECCIONES RESPIRATORIAS EN LA URBANIZACIÓN SANTA CELEDONIA DISTRITO DE JULIACA AGOSTO – DICIEMBRE 2011**, está orientado a las propiedades curativas que tiene el Huira Huira para su tratamiento de las infecciones respiratorias.

El presente trabajo de investigación tiene como finalidad determinar las bondades curativas que tiene las hojas de Huira Huira sobre las infecciones respiratorias.

El Capítulo I. El problema, se refiere al planteamiento del problema de investigación, donde se describe el problema que conlleva a la investigación luego se formulan las interrogantes que son materia de investigación seguida de la justificación del proyecto y por último los objetivos a que llegamos en el presente proyecto.

El Capítulo II Fundamentos teóricos de la investigación, en la que se encuentra el Marco Teórico que es la parte más importante del presente trabajo de investigación en la cual se desarrolla todo el tema del presente trabajo de investigación, luego está el marco conceptual que significa el significado de las palabras nuevas, y por último se puede ubicar la hipótesis y las variables del presente trabajo de investigación.

El Capítulo III. Se refiere a la metodología que se va a utilizar en el presente trabajo de investigación, también se ubica la población y la muestra que se ha tomado para el presente trabajo de investigación, luego se explicará el procedimiento del experimento que se va hacer y por último las técnicas e instrumentos de recolección de datos en las que indicamos las que se han utilizado para el presente trabajo de investigación.

El Capítulo IV Resultado de la investigación, tratamiento de los datos donde podremos analizar sobre las encuestas se que ha realizado, luego análisis e interpretación de datos, en donde se detalla los resultados obtenidos por medio de cuadros estadísticos con sus respectivas interpretaciones

La importancia del trabajo de investigación radica de que con los resultados del experimento se puede explicar y tratar con las plantas, en este caso su nombre es fitoterapia, lo que hace que se cumplan de mejor manera los objetivos institucionales

Las conclusiones y recomendaciones a las que he llegado en el presente trabajo de Investigación se explicaran más adelante

# CAPÍTULO I

## EL PROBLEMA DE INVESTIGACIÓN

### 1.1. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

#### 1.1.1. DESCRIPCIÓN DEL PROBLEMA DE INVESTIGACIÓN

La población aymara y quechua familiarizado con la diversidad de ecosistemas y con la variedad de organismos vivos acuáticos y terrestres presentes en su medio ha sabido cuidar de cada especie dentro de su hábitat y el lugar donde las condiciones ecológicas hacen posible la reproducción y el crecimiento de cada especie como parte de un todo natural donde el termino biodiversidad es considerado como el conjunto de seres vivos e inertes, a pesar que en el concepto occidental la biodiversidad considera únicamente a los seres vivos sin examinar el entorno cultural de la comunidad rural. La conservación de la biodiversidad junto al derecho de propiedad intelectual ha generado diversos debates, políticos, económicos, sociales, promoviéndose en el país normas cuyo uso y derecho han favorecido a empresas privadas con poder económico, observándose una distribución inequitativa del uso de los recursos naturales, con obvia desventaja de la comunidad rural que ha sido objeto de biopiratería (sustracción de plantas medicinales) en desmedro de la sociedad indígena-campesina del altiplano.

El problema es que en nuestra región son propensos a los resfriados en adulto y con frecuencia a la niñez, por las inclemencias del clima, y el costo alto de las medicinas, ya que en la actualidad algunas con resucesos económicos no pueden comprar los medicamentos para las infecciones respiratorias agudas,

por este motivo nuestro proyecto de investigación que es el oximielito a base de Huirá Huirá es una alternativa para las personas de bajos recursos económicos y también a todas las personas para contrarrestar las Infecciones Respiratorias Agudas.

### **1.1.2. ENUNCIADO DEL PROBLEMA**

#### **PROBLEMA GENERAL**

¿Qué relación existe entre el huirá huirá y las infecciones respiratorias para el tratamiento de los pobladores en la urbanización Santa Celedonia del distrito de Juliaca agosto - diciembre 2011?

#### **PROBLEMA ESPECÍFICO**

¿Cuáles son los componentes del huirá huirá que actúa en el tratamiento de las infecciones respiratorias?.

¿Cómo elaborar un oximielito a base de huirá huirá para el tratamiento de infecciones respiratorias?.

¿Qué nivel de conocimiento tiene la población sobre las propiedades del huirá huirá para el tratamiento de infecciones respiratorias

### **1.1.3. JUSTIFICACIÓN DEL PROBLEMA**

El presente trabajo se justifica que en la mayoría de la población de la Urbanización Santa Celedonia del Distrito de Juliaca y de nuestro territorio no

se conocen las propiedades de las plantas o el estudio de las plantas y sus bondades curativas.

Porque en la actualidad los medicamentos para el tratamiento de las Infecciones Respiratorias, en algunos medicamentos son caros.

Pero con nuestro trabajo de Investigación sobre la elaboración de oximiélito a base de Huirá Huirá para el tratamiento de infecciones respiratorias en la Urbanización Santa Celedonia distrito de Juliaca agosto – diciembre 2011.

Con nuestras indagaciones y verificando a las personas sobre las propiedades curativas sobre las infecciones respiratorias del oximiélito a base de Huirá Huirá, podemos decir que si es factible en 90%, por eso el presente proyecto si puede ejecutado sin ningún temor o reparado, más bien ayudaremos a muchas personas que tienen inflamaciones musculares e indicándoles la manera de su uso.

## **1.2. OBJETIVOS DE LA INVESTIGACIÓN**

### **1.2.1. OBJETIVO GENERAL**

Establecer la relación entre el huirá huirá y las infecciones respiratorias para un tratamiento de los pobladores de la urbanización santa celedonia del distrito de Juliaca agosto diciembre 2011

### **1.2.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS**

Identificar los componentes del huirá huirá que actúan para el tratamiento de las infecciones respiratorias.

Describir el proceso de elaboración del oximiélito para el tratamiento de las infecciones respiratorias.

Determinar el nivel de conocimiento de la población sobre las propiedades del huir huir, para el tratamiento de las infecciones respiratorias.

## **.CAPÍTULO II**

### **MARCO TEÓRICO**

#### **2.1. MARCO TEÓRICO**

##### **2.1.1. ANTECEDENTES DE LA INVESTIGACIÓN**

**TÍTULO: APORTES DEL DOCTOR ÁNGEL MALDONADO A LA ENSEÑANZA QUÍMICA FARMACÉUTICA, INDUSTRIA FARMACÉUTICA Y A LA DEFENSA DE LA PROFESIÓN FARMACÉUTICA. 2002.**

**AUTOR: CALDERÓN TERÁN, Luis Alberto.**

##### **CONCLUSIONES**

El Dr. Ángel Maldonado tiene el mérito de haber introducido drogas nacionales a la terapéutica como Incienso Macho de Cuzco. 'Hojas de Capulí' {Cerasus capollín Zuce.}: 'hojas de Huamanrnpa (Senedo tephrostotdes. Turcz y Culciturum sp): las hojas de Huirá Huirá (Senedo Canescens (H & B) cualr): Cube ó Barbasco (Londiocarpus. Nicou (aubf) DC): Árnica Nacional {Senedo pseuüoties Griseb); Rizomas de Poiypodium cailahuala Ruiz: hojas de Xanetium spinosum L: ramas y raíces ce Ephedra americana H y B; rizomas de Cyncdon sactylon pers ramas de Nototride sp, hojas y flores de Oreasciaóum scabrum Wolf.hojas de Lippia Ciiriodora (Lam) Kunth; hojas de Bystropgcn gtabusascens Bentfr, ramas de Wemeria sp: hojas Cassia sp: hojas de Andropogon scoenanlus L, etc



Que al autorizarse una especialidad farmacéutica se verifique su composición química y se controle el precio de venta.

Que sólo se autoricen las especialidades que sean verdaderas novedades terapéuticas.

Que se controle y oriente la propaganda que debe hacerse eminentemente científica y únicamente a los médicos

Que la barrera aduanera proteja a los productos que se elaboran en el país.

**TÍTULO: CONTRIBUCIÓN AL ESTUDIO FLORÍSTICO DE LA PROVINCIA DE CONCEPCIÓN, (JUNÍN), DICOTILEDÓNEAS. UNMSM. LIMA 2002. PARA OPTAR MAGISTER EN BOTÁNICA TROPICAL**

**AUTOR: LOJA HERRERAM, Bertha**

### **CONCLUSIONES**

1. Se ha determinado 23 familias, 68 géneros y 93 especies de Dicotiledóneas que forman la diversidad florística de la provincia de Concepción.

2. Las familias de Dicotiledóneas mejor representadas por el número de especies son:

Asteráceas con 24 géneros y 35 especies (37.63%).

Fabáceas con 9 géneros y 11 especies {11.82%).

Solanáceas con 4 géneros y 7 especies (7.52%).

Lamiáceas con 4 géneros y 5 especies (5.37%).

Malváceas con 6 géneros y 6 especies (6.45%).

3. Los géneros que alcanzan mayor altitud: Senecio y Acaulimalva, Senecio canescens "huirá huirá" y Acaulimalva hillii fueron colectadas a 4000 m. la especie que esta a menor altitud es Flaveria bidentis "mata gusano" a 2500 m.
4. Las especies endémicas para el Perú encontradas en el área de estudio son: Acaulimalva hillii. Barnadesia dombeyana. Calceolaria pinnata subsp. pinnata. Calceolaria pinnata subsp, delicatula. Calceolaria reichlinii. Mutisia mathewsii. Polylepis racemosa.
5. Amplían su distribución en el área de estudio Concepción-Junín 20 especies.
6. De las especies estudiadas el 60 % son hierbas, 29.4% arbustos y 10.6% son árboles.
7. De las especies estudiadas el 13.9% son introducidas

**TÍTULO: ETNOBOTÁNICA DE PLANTAS VASCULARES EN EL CENTRO POBLADO LLACHÓN, DISTRITO CAPACHICA, DEPARTAMENTO PUNO, 2007 – 2008. UNIVERSIDAD NACIONAL DE SAN AGUSTÍN AREQUIPA. PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE BIÓLOGO**

**AUTORA: ARTETA BELTRÁN, María Crucinda**

## CONCLUSIONES

Se reportan 154 especies agrupadas en 131 géneros y 58 familias, donde las familias con más de cuatro especies son: Asteraceae con 28 spp. (18%), Fabaceae 11 spp (7%), Poaceae, Rosaceae, Lamiaceae y Solanaceae.

Se clasificaron en 17 categorías de uso: Las medicinales con 122 especies; con fines veterinarios tres especies; abortivas con 22 especies; 40 especies como alimenticias, de las cuales, 13 son hortalizas, ocho especias, ocho frutales, cuatro tubérculos, cuatro cereales, dos de uso directo como suplementos alimenticios y un pseudocereal; 14 especies como biocidas, de las cuales 11 son usadas en el cultivo y tres para el almacenamiento; 11 especies en artesanía, de las cuales más del 50% para textilería; cinco especies en aserrío; 16 especies como combustible; seis especies usadas en construcción de viviendas; 42 especies como culturales; 20 especies forrajeras; 21 especies ornamentales; tres especies son psicotrópicas; seis especies son tóxicas para el ganado; 19 especies se usan como colorantes naturales; cuatro especies para cerco y dos especies con uso específico: *Colletia spinosissima* =c'huju usada como sustituto del jabón y *Centropogon* sp. =causillo rojo cuyo látex se usa como goma de mascar.

El mayor porcentaje de las plantas usadas corresponden a hierbas (66%), seguido de arbustos (18,8%), árboles (8,4%) y subarbustos (5,8%), los órganos más usados son las hojas, tallos y brotes tiernos especialmente en infusiones (20,1%), las hojas son usadas también en emplastos (16,2%), directamente (16,9%) y en extractos (10,4%), los órganos más duros como las

raíces, cortezas, frutos, entre otros son usadas en cocimientos para bebidas (42,9%), en baños y lavados (11%).

## **2.1.2. BASE O SUSTENTO TEÓRICO**

### **2.1.2.1. INFECCIONES RESPIRATORIAS**

Las infecciones respiratorias (IR) son afecciones muy frecuentes. Constituyen una importante causa de morbilidad y mortalidad en todas las edades.

Infecciones respiratorias pueden causar la muerte si no son tratadas a tiempo.

Las infecciones respiratorias son afecciones causadas por agentes biológicos a cualquier nivel del aparato respiratorio. De acuerdo a su localización, diferenciamos dos grandes grupos: infecciones de vías respiratorias superiores y de vías respiratorias inferiores.

### **2.1.2.2. DEFINICION DE LA TOS Y SINTOMAS**

### **2.1.2.3. DEFINICIÓN**

La tos es un mecanismo reflejo que promueve la expulsión de aire de las vías respiratorias, de forma abrupta. Es, generalmente, mecanismo de defensa con miras a la eliminación del material contenido en el árbol traqueobronquial y, por lo tanto, su desobstrucción. La tos es un signo inespecífico, se trata de un reflejo defensivo y consiste en una espiración brusca, explosiva, que se realiza luego de una inspiración profunda y un breve momento de

esfuerzo a glotis cerrada, que culmina con la súbita apertura de la glotis

La tos y la gripe normalmente suelen ir juntas, pero la tos puede tener muchas causas. Es una explosión de aire de los pulmones que puede oírse. Protege el sistema respiratorio al limpiarlo de sustancias irritantes y secreciones. Puede ser un indicio de irritación en los pulmones, garganta o bronquios.

Los contaminantes ambientales (humo del tabaco, polvo o contaminación ambiental) son causantes de tos; en el caso de los fumadores; la nicotina presente en el humo del tabaco paraliza los cilios (pelos) que eliminan normalmente las mucosidades del árbol respiratorio.

## **SECRECIÓN BRONQUIAL Y EXPECTORACIÓN**

Normalmente son eliminados cerca de 150 ml. de material producido en el interior de los bronquios por sus células de revestimiento, en 24 horas.

La secreción bronquial está constituida por moco, agua, pequeña cantidad de proteínas, algunas células de descamación y macrófagos.

En condiciones de perfecta salud el volumen mencionado de secreción es eliminado, principalmente por el movimiento ciliar de las células de la mucosa bronquial y tráquea, siendo llevada hasta la faringe, donde es deglutido.

Cuando está alterada cualitativa y/o cuantitativamente, la secreción bronquial necesita de la tos, que se convierte así en su principal mecanismo de eliminación.

## **EXPECTORACIÓN**

Expectoración es la eliminación, por medio de la tos, de material contenido en el interior del árbol respiratorio. En esta definición incluimos no solo la eliminación de la secreción bronquial alterada en volumen y calidad, sino también de otras sustancias. Los componentes de la expectoración son extremadamente variables. En las bronquitis y bronquiectasias son eliminados moco y pus. En el edema agudo de pulmón, líquido seroso (pudiendo ser hemorrágico) que fue anteriormente trasudado hacia los alvéolos.

La composición de la expectoración determina su color. Amarilla o verdosa en las bronquitis y bronquiectasias; ferruginosa en la neumonía por *Klebsiella*; blanca o rosada en el edema agudo de pulmón.

La viscosidad de la expectoración asume gran importancia, ya que influye decisivamente en la mayor o menor facilidad de su eliminación y, por lo tanto, en la limpieza y desobstrucción bronquiales. La fluidez del moco depende directamente del estado de hidratación de la mucosa. La relación agua/moco determina la fluidez de la expectoración en los casos de bronquitis y bronquiectasias. En el asma y en la neumonía por *Klebsiella*, el esputo es muy espeso, observándose lo contrario en el edema agudo de pulmón.

Existen enfermedades capaces de provocar abundante eliminación de líquidos por el árbol respiratorio: edema agudo de pulmón, bronquiectasias y carcinoma bronquiolo-alveolar (poco común).

Es importante promover a la eficaz limpieza bronquial, so pena de facilitar la proliferación bacteriana y la infección broncopulmonar; desde el mismo punto de vista, es posible que la oclusión bronquial cause atelectasia.

La retención de la secreción es factor importante en muchos síndromes obstructivos bronquiales.

## **ETIOLOGÍA**

La etiología de las Infecciones Respiratorias Agudas está dada tanto por agentes bacterianos como virales. Entre las bacterias que causan estas infecciones pueden citarse: *Streptococcus pneumoniae*, *Haemophilus influenzae* y *Streptococcus B hemolyticus*. En cambio, entre los agentes virales más comunes se encuentran: Sincitial Respiratorio, Parainfluenza, Influenza, Coxsackie, entre otros.

## **CAUSAS**

Se considera que más del 90% de los casos de infecciones respiratorias agudas son causadas por virus, la infección es producida por bacterias en menor porcentaje y solo en este mínimo porcentaje se justifica tratamiento con antibióticos.

Las causas pueden ser múltiples; sin embargo, las más frecuentes son las infecciones, es decir, las causadas por microbios (virus o bacterias).

Pueden existir otra causas entre ellas las ocasionadas por contaminantes en el ambiente de trabajo, así como por exposición

continúa a sustancias químicas e irritantes que se encuentran en el aire y que al respirarlas afectan la función de las vías respiratorias.

Pueden ser polvos, humos, rocíos, nieblas, gases y vapores, que ocasionan la llamadas "bronquitis Industriales"<sup>1</sup>

## **FACTORES**

Dentro de los factores de riesgo asociado a la Infección Respiratorias, se encuentran:

### **a) Factores Nutricionales:**

- **La Nutrición.** Influye de manera determinada en la incidencia de IRA en los niños. El niño desnutrido está expuesto a diversos tipos de infección, particularmente a infecciones respiratorias y diarreas. La IRA tiene relación directa con la desnutrición ya que significa que un niño tiene mayor probabilidad de contraer infecciones respiratorias, si no se presta la adecuada atención a la alimentación de los niños enfermos, los IRA producen pérdida de peso y por ende déficit en el crecimiento y desarrollo del niño.
- **Lactancia materna.** Aquellos niños que al nacer no reciben lactancia materna, no recibirán la protección necesaria contra la IRA. Por lo tanto la incidencia de infecciones respiratorias y neumonías será menor, en niños menores de un año cuando estos han sido amamantados.

---

<sup>1</sup> [http://www.salud.com/enfermedades/enfermedades\\_respiratorias.asp](http://www.salud.com/enfermedades/enfermedades_respiratorias.asp)



### **b) Factor Climático e incidencia estacional.**

La IRA tiene cierta relación con los cambios climáticos, por lo que los cambios tan bruscos de temperatura, exalta la virulencia de gérmenes oportunistas que atacan las vías respiratorias y que ocasionan las infecciones respiratorias.

Es posible por otra parte que factores ligados al clima frío, tales como el hacinamiento o la contaminación doméstica por residuos orgánicos, sean a la larga responsables por la mayor morbilidad y mortalidad respiratoria durante los 6 meses de invierno. El frío perjudicial es el que se inhala por la boca directamente a los bronquios, no el que circunda por la piel.

Por esta razón no hay que abrigarlo más de lo normal, no mucho menos encerrarlo en su vivienda.

### **c) Factores Ambientales.**

Los factores de riesgo ambientales más frecuentes asociados a las infecciones respiratorias, incluyen el hacinamiento, la contaminación doméstica por residuos orgánicos y la contaminación ambiental por humo de tabaco.

## **SÍNTOMAS**

Para reconocer las IRAS usted debe identificar en el enfermo los siguientes síntomas:

- Tos
- Nariz tapada (trancada) y con mocos.
- Dificultad para respirar, lo que obliga a la persona a respirar de manera rápida y agitada. En algunos momentos, el enfermo trata de respirar por la boca.
- Dificultad para tragar.

- Dolor de garganta.
- Dolor de oído.
- Fiebre.
- Ronquido, quejido o silbido en el pecho cuando inhala ( toma aire).<sup>2</sup>

## **SIGNOS**

Los signos son:

Tos persistente

Dolor de garganta

Respiración rápida (hundimiento debajo de las costillas)

Falta de apetito, secreción, fiebre y dificultad para lactar.

## **DIAGNÓSTICO**

Debido a la elevada frecuencia de las IRA y al número de episodios mal diagnosticados y tratados es necesario unificar los criterios que faciliten su manejo.

## **TRATAMIENTO**

Las medidas que deben tomarse son:

Reposo en fase aguda si los síntomas son intensos.

---

<http://www.enplenitud.com/infecciones-respiratorias-agudas-iras.html#ixzz1ihHnvkKN>

Ingreso domiciliario u hospitalario si lo requiere el paciente

Ingestión de abundantes líquidos

Antipiréticos: el uso del ácido acetil salicílico (AAS) en niños puede ser peligroso en infecciones respiratorias de causa viral (sobre todo por el virus de la influenza y el de la varicela) por su relación directa con la etiopatogenia del síndrome de Reyé, razón por la que no se debe emplear en esos casos. Debe utilizarse el paracetamol o la dipirona a las dosis recomendadas.

Antitusivos: solo se recomienda cuando la tos es seca y persistente que impide el descanso del paciente.

Gotas nasales: se debe evitar uso excesivo, solo se recomienda suero fisiológico o clorobicarbonatado.

Vaporizaciones i inhalaciones: no se debe añadir ninguna sustancia irritante o sensibilizante

Eliminación de agentes contaminantes

Ventilación adecuada del local para evitar la acumulación de contaminantes.

Limpieza del local.

Capacitar al personal para manipular el material que se esta utilizando.

Utilizar equipo de protección.

Examen médico periódico.<sup>3</sup>

## **PREVENCIÓN**

Además de seguir las indicaciones del médico es conveniente:

No suspender la alimentación.

Tomar líquidos continuamente.

No exponerse a cambios bruscos de temperatura.

No acudir a sitios públicos, ni contaminados con sustancias tóxicas, humos etc. que podrían complicar el cuadro respiratorio.

Procurar que la habitación, en que se encuentra el enfermo este ventilada sin exponer al paciente a corrientes de aire.

### **2.1.2.4. HUIRA HUIRA**

Esta planta es muy buena para las diversas enfermedades sus hojas son de color blanco verdusco tienen una cara lisa y la otra cubierta con pelusa mide aproximadamente 40 cm hay 180 especies de este tipo de plantas crece en altitudes superiores a los 4 500 a 5 000 msnm.

### **NOMBRE CIENTÍFICO**

Senecio culcitoides weed, culcitium canescens

---

<sup>3</sup> [http://www.salud.com/enfermedades/enfermedades\\_respiratorias.asp](http://www.salud.com/enfermedades/enfermedades_respiratorias.asp)

## **NOMBRE COMÚN**

Huira Huira , Wiña Wiña

Reino : Plantae

### **2.1.2.5. ORIGEN Y VARIEDADES**

Se encuentra en los suelos peruanos En las punas como Ticlio, provincia de Huarochirí, departamento de Lima (zona de sierra de Lima, entre los kilómetros 125 y 130 de la carretera central)y crece entre 4 500 y 5 000 msnm. Hay una planta muy curativa que se llama Huira Huira tiene una característica muy especial ya que es curativa para una serie de enfermedades es muy buena, pues los antiguos peruanos la utilizaban para curarse.

### **2.1.2.6. COMPOSICIÓN FOTOQUÍMICA**

Fenólicos, flavonoides y taninos, además de alcaloides, esteroides y/o triterpenoide etanólico

### **2.1.2.7. PROPIEDADES CURATIVAS**

Cicatrizantes

Antisépticas

Alivia la tos y es antigripal.

Ayuda a prevenir enfermedades de las vías respiratorias

Estimula la sudoración

Ayuda a bajar la fiebre

#### **2.1.2.8. FORMAS DE UTILIZACIÓN**

**LAS HOJAS** de esta planta tienen una cara lisa y la otra cubierta con pelusa. Con la cubierta de pelusa mas sangre de grado se cubre heridas de la piel infectadas como emplaste por siete días.

hervir 1/2 cucharada de cada hierba por 1/2 litro de agua, durante 5 minutos. tomar en la mañana, después del almuerzo y antes de acostarse.

#### **2.1.2.9. CONTRAINDICACIONES**

No se evidenciado en las investigaciones que se realizaron alguna reacción adversa.

Pero para gestantes está restringido el uso.

#### **2.1.2.10. OXIMIELES**

El Oximiel (a veces también como Oxymel, miel de vinagre, o del latín miel aceti) es una mezcla entre vinagre y miel que se disuelven mediante la aplicación de un baño maría en una solución ácido

dulce<sup>4</sup> A veces se hierva la mezcla hasta que adquiere una textura de sirope. Se considera como un expectorante.

### **CARACTERÍSTICAS**

Suele prepararse como un fármaco o como un condimento culinario.<sup>5</sup> Se sabe que posee como fármaco propiedades expectorantes, como refrescante, y para excitar la mucosa pulmonar; se administra en gargarismo en las anginas.<sup>6</sup> La mayoría de los recetarios suelen emplear en la mezcla una proporción de un tercio de vinagre (en volumen) con respecto a la miel. Es decir que un oximiel suele tener 2/3 de miel y 1/3 de vinagre. Las mezclas suelen hacerse en vasijas de barro sin vidriar, y se evita el empleo de vasijas de cobre.

Se suele distinguir en farmacopea el oximiel simple elaborado con vinagre de vino y miel. El oximiel escilítico (procedente de la planta *Urginea maritima* o escila) que se emplea para excitar la mucosa bronquial, aunque posee ciertas propiedades diuréticas. El oximiel cólchico es considerado un sucedáneo del escilítico.

#### **2.1.2.11. UTILIDAD**

La oximiel (vinagre con miel) resultará útil muchas veces en esas enfermedades agudas, pues hace expectorar y respirar bien. Es oportuno usarla en los siguientes casos: la oximiel muy ácida sería

---

<sup>4</sup> MARQUES DE SAN GREGORIO, (1890), Farmacopea española, Imprenta Nacional (Madrid), pag. 369

<sup>5</sup> GIMENEZ Y FORNESA, Jose Antonio, (1807), Novísimo Arte Práctico de Cocina Perfeccionada, Madrid, Pag. 223

<sup>6</sup> Formulario farmacéutico para los hospitales militares, Imprenta Real (Madrid)

bastante efectiva contra los esputos que no suben fácilmente, ya que, al hacer subir a los esputos que producen carraspera, lubrica y limpia la traquea como si pasase una pluma, calmaría un poco el pulmón. Y si se le da la oximiel, hay que administrársela templada, en pequeña dosis y poco a poco.

La oximiel poco ácida humedece la boca y la faringe, hace salir los esputos y no da sed. Es buena para el hipocondrio y las vísceras próximas. La oximiel hay que beberla de noche, en cantidad pequeña, en ayunas y antes de una bebida hervida, aunque nada impide tomarla mucho después. No es conveniente que usen oximiel sola los que siguen únicamente una dieta a base de líquidos sin hervir.

Sin embargo, cuando en estas enfermedades agudas se piensa que el vino se sube a la cabeza, o produce en ella mucha pesadez, hay que retirarlo”.

#### **2.1.2.12. OXIMIEL. COMO EXPECTORANTE**

Es recomendado por la Pharmacopeamatrixense, y se prepara mezclando dos partes de miel por una de vinagre, esta mezcla se cocina hasta conseguir la densidad de un jarabe, y se toma por cucharadas.

A la miel se le atribuyen además las siguientes cualidades: es un poderoso antianémico pues aumenta el contenido de hemoglobina en la sangre; sirve como digestivo ya que ayuda a la digestión de los



alimentos, facilita el trabajo del estómago y mejora el metabolismo; es un tónico que estimula el corazón y tiene un efecto regulador sobre el sistema circulatorio; es un eficaz antitóxico pues destruye las toxinas y combate los efectos tóxicos; es un sedante natural que tranquiliza los nervios y procura la calma; sirve como expectorante calmando la tos y lubricando el sistema respiratorio; es un magnifico antiséptico que elimina los microbios y las bacterias; además es un laxante suave que facilita el tránsito intestinal.<sup>7</sup>

#### **2.1.2.13. PLANTAS MEDICINALES**

En las dos últimas décadas, ha aumentado considerablemente, tanto en países desarrollados como en desarrollo, el interés por la medicina tradicional y, en particular, por los medicamentos herbarios. Se ha producido un rápido crecimiento de los mercados nacionales e internacionales de las hierbas medicinales y se están obteniendo rendimientos económicos significativos.

Según la Secretaría del Convenio sobre la Diversidad Biológica, se estima que las ventas mundiales de productos herbarios ascendieron en el año 2000 a 60 000 millones de dólares EE. UU. En consecuencia, tanto las autoridades sanitarias como la opinión pública se han interesado cada vez más por la inocuidad y la calidad de los medicamentos herbarios.

Se han notificado algunos acontecimientos adversos tras el uso de determinados medicamentos herbarios, para los que se han propuesto

---

<sup>7</sup> JIMÉNEZ MORA, Gustavo. La miel en la cocina. 2010. pág. 10

diversas explicaciones posibles, como el uso inadvertido de especies vegetales equivocadas, la adulteración con otros medicamentos o sustancias de gran potencia no declarados, la contaminación con sustancias tóxicas o peligrosas no declaradas, la sobredosificación, el uso inadecuado por el personal sanitario o los consumidores y el consumo simultáneo con otros medicamentos con el resultado de interacciones farmacológicas adversas. Entre los acontecimientos adversos atribuibles a la calidad deficiente de los productos acabados, algunos se deben claramente al uso de materias primas vegetales medicinales de calidad insuficiente.

La inocuidad y la calidad de las materias primas vegetales medicinales y de los productos acabados depende de factores que se pueden clasificar en intrínsecos (genéticos) o extrínsecos (medio, métodos de recolección, cultivo, cosechado, procesado pos cosecha, transporte y prácticas de almacenamiento).

La contaminación inadvertida por agentes microbianos o químicos durante cualquiera de las etapas de la producción puede también comprometer la inocuidad y la calidad. Las plantas medicinales recolectadas de poblaciones silvestres pueden estar contaminadas con otras especies o partes de plantas debido a la identificación incorrecta, la contaminación accidental o la adulteración intencionada; todas estas circunstancias pueden afectar negativamente a la inocuidad de los productos.<sup>8</sup>

---

<sup>8</sup> Prácticas adecuadas de fabricación de productos farmacéuticos: principios básicos. En: Comité de Expertos de la OMS en Especificaciones para las Preparaciones Farmacéuticas. 37º informe.

#### **2.1.2.14. LAS PROPIEDADES MEDICINALES DE LAS PLANTAS**

Se han ido olvidando con el tiempo, quedando obsoletas. Se toma como si hubiese nacido de la sugestión. Se nos olvida que todo medicamento proviene de los principios activos que se fueron encontrando en las plantas y desarrollándose para formar medicamentos.

Creo que es importante valorar las plantas mas allá de su belleza y buen sabor. Porque pueden ser muy útiles, además están al alcance de todos nosotros.

Además los medicamentos siempre tienen efectos secundarios molestos lo que hace que el interés por la fitoterapia crezca. Es bueno tener conocimiento de terapias alternativas; muchos doctores, al no hallar medicamento apropiado para una enfermedad, nos hacen sentir como si no tuviésemos otra opción, pero las plantas pueden ser una.

Las plantas y su uso en medicina (fitoterapia) era algo muy común en las civilizaciones antiguas, su aprendizaje era tan importante como la medicina. Eran dos conocimientos paralelos, igual de valiosos..

Por supuesto hay que saber que las hierbas no remplazan medicamentos desarrollados especialmente, pero son un recomendable tratamiento paralelo, más barato y mas accesible. En

---

Ginebra, Organización Mundial de la Salud, 2003, Anexo 4 (Serie de Informes Técnicos de la OMS, Núm. 908).

todo caso siempre es bueno informarse de las contraindicaciones que puede tener una planta, ya que muchas son venenosas, como la que se le dio a Sócrates para que muriese.

Es impresionante como la gente piensa en la naturaleza solo como un adorno, sin pensar en sus poderes para descontaminar el aire, aparte de los poderes curativos. La gente acostumbra tener jardines con flores y pasto, sin pensar en aprovechar para plantar hierbas o un huerto, que son notablemente mas útiles, sobre todo en esta época en que ni siquiera sabemos genes de que estamos comiendo, es mucho mejor plantar con la seguridad de estar utilizando nuestros métodos más saludables.<sup>9</sup>

#### **2.1.2.15. IMPORTANCIA DE LAS PLANTAS MEDICINALES**

La salud es el bienestar del ser humano, en lo físico, mental y social. Nosotros a veces somos muy descuidados con nuestra salud. Apenas nos enfermamos, no acordamos que quizás hubiéramos podido prevenir el mal. Nos lamentamos y buscamos rápidamente ayuda. Tomamos pastillas para salir lo más rápido posible de este malestar, sin pensar nada en las verdaderas causas de la enfermedad. Y muchas veces, incluso, ni siquiera sabemos si las pastillas que estamos tomando, realmente nos sirven para tratar el mal.

Y es ahí cuando nuestros abuelos se ríen de nosotros. Y verdad, que no nos preguntamos cómo han logrado vivir ellos tantos años sin pastillas.

---

<sup>9</sup> [http://html.rincondelvago.com/plantas-medicinales\\_3.html](http://html.rincondelvago.com/plantas-medicinales_3.html)

El conocimiento de la utilización de las plantas medicinales para nuestra salud es de vital importancia debido al fácil acceso y bajo costo que ellas tienen. Estas plantas medicinales las encontramos en nuestros patios sin saber muchas veces lo provechosas que son para mejorar nuestra salud.

Sin embargo la utilización de las plantas medicinales debe de ser con mucha responsabilidad, siguiendo las indicaciones correctamente, ya que las plantas medicinales al igual que los medicamentos pueden perjudicarnos si los tomamos en las dosis no recomendadas. Así mismo si las molestias continúan, es importante consultar a las personas con más experiencia en el uso de plantas medicinales y a los médicos.

La medicina tradicional como parte importante de la cultura de los pueblos, ha sido durante siglos, el único sistema utilizado en la restauración de la salud de las generaciones pasadas, donde las plantas medicinales han cumplido un rol fundamental como medio para curar enfermedades en las personas. Después del advenimiento de la medicina académica o científica, el sistema tradicional sigue teniendo presencia en más del 80% de la población amazónica, con predominio en el área rural, son las comunidades quienes han utilizado tradicionalmente las plantas medicinales, para satisfacer sus necesidades básicas, acumulando practicas ancestrales de selección, manejo y conservación de conocimientos que han transmitido de una generación a otra.

Esta información ha sido importante para el descubrimiento de diferentes medicamentos que hoy utilizamos y que son hechos a base de plantas. Diversas plantas han sido estudiadas y llevadas al extranjero donde su uso se hace cada vez más frecuente, esto origina además que nuestras plantas se vayan extinguiendo o mejor dicho desapareciendo de nuestro bosque, como es el caso de (a Quina, árbol del que se extrae la quinina que todos conocemos como medicamento para combatir la Malaria.

Es importante por lo tanto la capacitación en diversos aspectos para el manejo de las plantas medicinales como alternativa curativa. Conociendo como realizar su cultivo, recolección, secado, almacenamiento y procesamiento, daremos un uso prolongado y tendremos siempre plantas medicinales que serán de beneficio en nuestras comunidades.<sup>10</sup>

#### **2.1.2.16. OXIMIELITO DE HUIRA HUIRA**

Son disoluciones de miel en vinagre cargado de principio medicamentoso o principio activo de una droga vegetal.

#### **FORMULA**

Concentrado de la droga.....30 ml

Miel.....60 ml

Vinagre.....30ml

---

<sup>10</sup>[http://fastonline.org/CD3WD\\_40/HLTHES/APS/APS10S/ES/CH03.HTM#CONCEPTOS GERALES SOBRE SALUD ENFERMEDAD EN EL MUNDO IND&IACUTE;GENA](http://fastonline.org/CD3WD_40/HLTHES/APS/APS10S/ES/CH03.HTM#CONCEPTOS_GENERALES SOBRE SALUD ENFERMEDAD EN EL MUNDO IND&IACUTE;GENA)

## **PRESENTACION:**

oximielito de huir huir 2g/5ml

## **INDICACIONES**

Se utiliza para el tratamiento de las infecciones respiratorias, antigripal, expectorante bronquial, para bajar la fiebre.

## **CONTRAINDICACIONES**

Contraindicado en mujeres gestantes

### **2.1.3. MARCO CONCEPTUAL**

**2.1.3.1. INFECCIONES RESPIRATORIAS:** Las infecciones respiratorias son parte de la actividad asistencial cotidiana de muchos médicos generales y especialistas vinculados a las mismas. los docentes y postgrados de la cátedra de enfermedades infecciosas de la facultad de medicina, generaron esta guía de tratamiento de las infecciones respiratorias como una contribución a todos quienes a diario toman decisiones terapéuticas.

**2.1.3.2. INFECCIONES RESPIRATORIAS AGUDAS:** Las infecciones respiratorias agudas (IRA) son padecimientos infecciosos de las vías respiratorias con evolución menor a 15 días y en ocasiones se complican con neumonía. Las IRA constituyen un importante problema de salud pública, pues resultan con la morbilidad más alta en el mundo.

**2.1.3.3. HUIRA HUIRA:** Esta planta es muy buena para las diversas enfermedades sus hojas son de color blanco verdusco tienen una cara lisa y la otra cubierta con pelusa mide aproximadamente 40 cm.

**2.1.3.4. OXIMIEL:** Es una mezcla entre vinagre y miel que se disuelven mediante la aplicación de un baño maría en una solución ácido dulce<sup>11</sup> A veces se hierve la mezcla hasta que adquiere una textura de sirope. Se considera como un expectorante.

**2.1.3.5. PLANTAS MEDICINALES:** Son plantas que se utilizan para aliviar las diferentes enfermedades del individuo. La inocuidad y la calidad de las materias primas vegetales medicinales y de los productos acabados depende de factores que se pueden clasificar en intrínsecos (genéticos) o extrínsecos (medio, métodos de recolección, cultivo, cosechado, procesado pos cosecha, transporte y prácticas de almacenamiento).

**2.1.3.6. PROPIEDADES CURATIVAS:** Las plantas han sido empleadas para aliviar los males de la humanidad desde tiempos remotos. El conocimiento empírico acerca de las plantas medicinales y sus efectos curativos se acumuló durante milenios.

---

<sup>11</sup> MARQUES DE SAN GREGORIO, (1890), Farmacopea española, Imprenta Nacional (Madrid), pag. 369





	<p>tienen una cara lisa y la otra cubierta con pelusa</p>	<p>leves.</p>
<p><b>Dependiente</b> Infecciones respiratorias</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Son afecciones del tracto respiratorio.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Fiebre, tos, antigripal, expectorante.</li> </ul>

## **CAPÍTULO III**

### **METODOLOGÍA DE LA INVESTIGACIÓN**

#### **3.1. TIPO Y DISEÑO DE INVESTIGACIÓN**

El presente trabajo es de tipo analítico descriptivo y su diseño es cuasi experimental.

#### **3.2. POBLACIÓN Y MUESTRA**

##### **3.2.1 POBLACIÓN**

Para el presente trabajo de investigación se toma a toda la población de la Urbanización Santa Celedonia aproximadamente de 1200 habitantes del distrito de Juliaca..

##### **3.2.2 MUESTRA**

Se escogerá a 60 personas entre mujeres y hombres que tienen infecciones respiratorias para el presente proyecto de investigación.

#### **3.3. PROCEDIMIENTO DEL EXPERIMENTO**

##### **PREPARACIÓN DE LA DROGA VEGETAL**

La planta medicinal se recolecto en el distrito de Cabañillas durante la temporada óptima para asegurar la calidad de la materia prima La recolección fue aproximadamente 1 hora.

## **RECOLECCIÓN**

Tener mucho cuidado al recolectar la planta medicinal cerca de terrenos de cultivo en las que se usen o se encuentren concentraciones altas de plaguicidas u otros posibles contaminantes como en los bordes de las carreteras, las zanjas de drenaje, las escombreras de explotaciones mineras, los vertederos y las plantas industriales que puedan producir emisiones tóxicas. Además, se debe evitar recolectar la planta medicinal en zonas de pastoreo activo y en sus inmediaciones incluidas los márgenes de los ríos aguas abajo de los pastos con el fin de evitar la contaminación microbiana procedente de los residuos de los animales.

Durante la recolección, debe procurarse eliminar otras planta que no sean necesarias, así como las materias extrañas (especialmente, las hierbas tóxicas).

## **SELECCIÓN**

Para una buena selección de la planta huir se escogió las hojas descompuestas y se desecho. En general, la planta recolectada no debe entrar en contacto directo con el suelo. Deben eliminarse, en el menor lapso de tiempo posible, los restos de tierra que hayan quedado adheridos y hacer el lavado (para eliminar el exceso de tierra), selección y la eliminación de materias y contaminantes no deseables inmediatamente se deposito en cestos, bien aireados y limpios. El material vegetal recolectado se protegió de insectos, roedores y demás plagas. CONTROL DE CALIDAD Color: verde uniforme con pelusa, Tamaño de la planta (mediana), Aspecto físico: en buenas condiciones

## **DESECACIÓN**

Prácticamente sin excepción la parte recolectada empieza a ponerse a secar inmediatamente seleccionando las hojas marchitadas. Por esta razón es necesario evitar el secado a pleno sol, dado que las sustancias activas se reducen o alteran por efecto de los rayos solares; La desecación se llevo a cabo en un lugar ventilado y seco, con la planta esparcida para que pueda circular el aire a través en todas direcciones para evitar que se marchiten o se requemen. El control de calidad: Color: Verde uniforme, Aspecto Físico: Sólido seco

## **ESTABILIZACIÓN**

Al no observar que las hojas de huiria huiria sufren modificaciones de color y aroma no necesitara estabilización.

## **CONSERVACIÓN**

Para la conservación de la planta huiria huiria se utilizo cajas de carton, una vez seco se llevara a un lugar oscuro, fresco y seco protegidos de la luz solar y se comprobó periódicamente el estado de la planta conservada.

## **ALMACENAMIENTO**

Para mantener en buen estado nuestra planta se almaceno en un lugar fresco 15°C sin humedad protegido de contaminantes

## **CONTROL DE CALIDAD**

- Hojas de color verde uniforme
- Hojas de tamaño uniforme

## **MÉTODO EXTRACTIVO**

El método extractivo se realizó mediante un disolvente en polvo en forma discontinua.

## **CONCENTRACIÓN DEL MACERADO**

El macerado obtenido es de 225 ml que ya contiene el principio activo y es tamizado y se deja precipitar para llevar a cabo la técnica de decantación para filtrarlo y es sometiendo a baño maría a 40°C hasta observar que el volumen de la solución disminuye en gran cantidad a 30 ml esto ocurre a la volatilidad del alcohol y la evaporación del agua a esta temperatura.

## **PREPARADO**

### **FORMA FARMACÉUTICA OXIMIELITO**

También se le puede llamar (mielitos ácido) son disoluciones de miel en vinagre poco concentrado simple o cargado de principio medicamentoso solo se diferencia de los jarabes en que entra en su composición la miel en lugar de azúcar.

### **FORMULA**

Concentrado de la droga.....30 ml

Miel .....60 ml

Vinagre.....30ml

## ELABORACIÓN

Medir en la probeta 60 ml. de miel, 30 ml. de vinagre, 30 ml. del concentrado de droga

Fundir en vaso precipitado la miel a baño maría, en 40°C agitar vigorosamente

Una vez diluida la miel hacer una mezcla con el vinagre agitar constante y vigorosamente durante 4 a 5 minutos

Una vez obtenida la mezcla se agrega el concentrado de la droga y continuar agitando hasta obtener una mezcla homogenizada

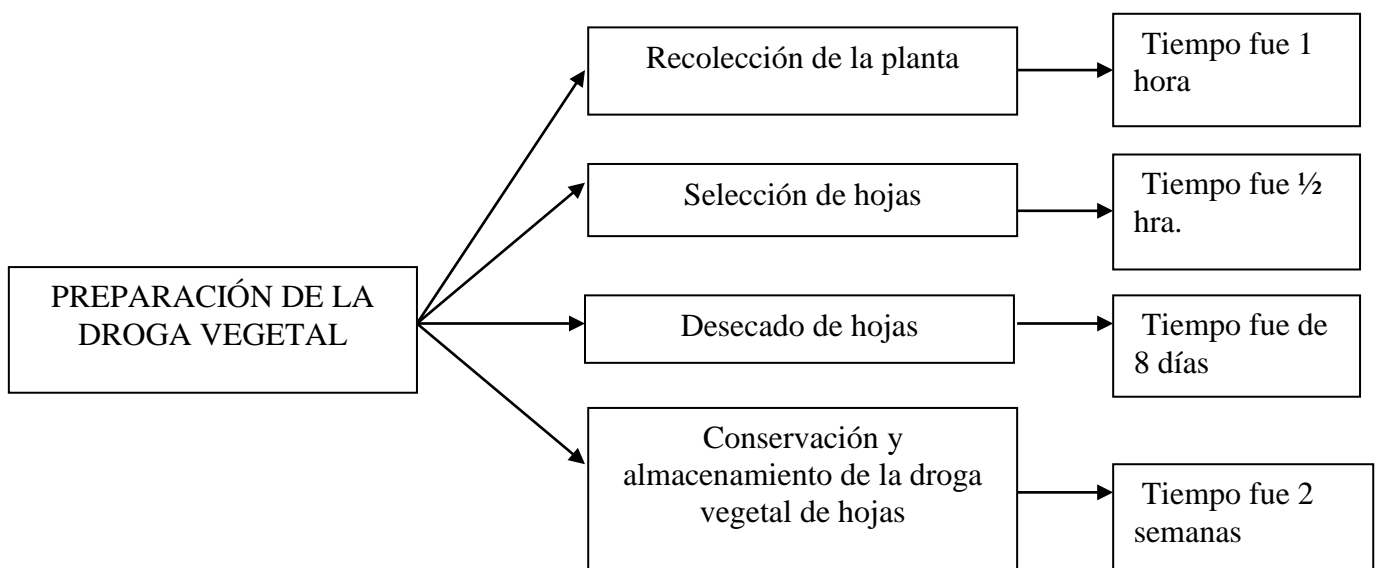
Finalmente se procederá al envasado

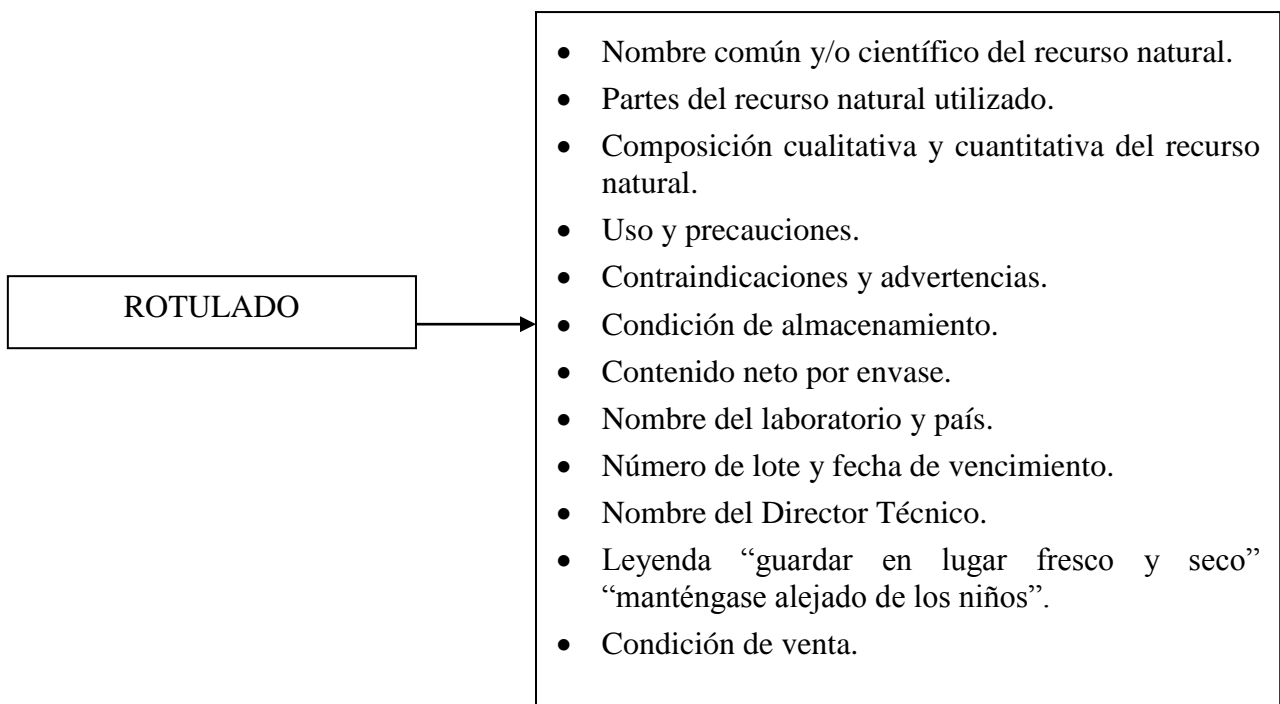
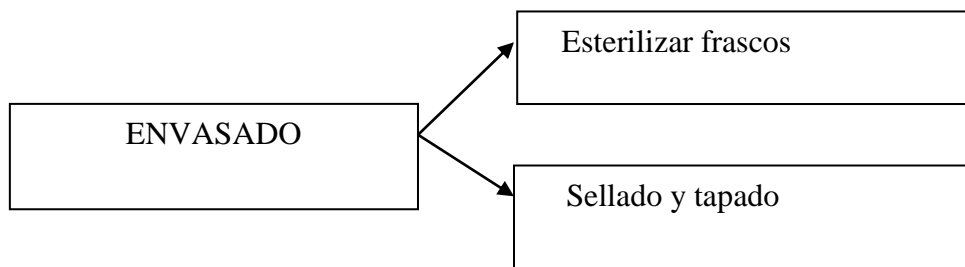
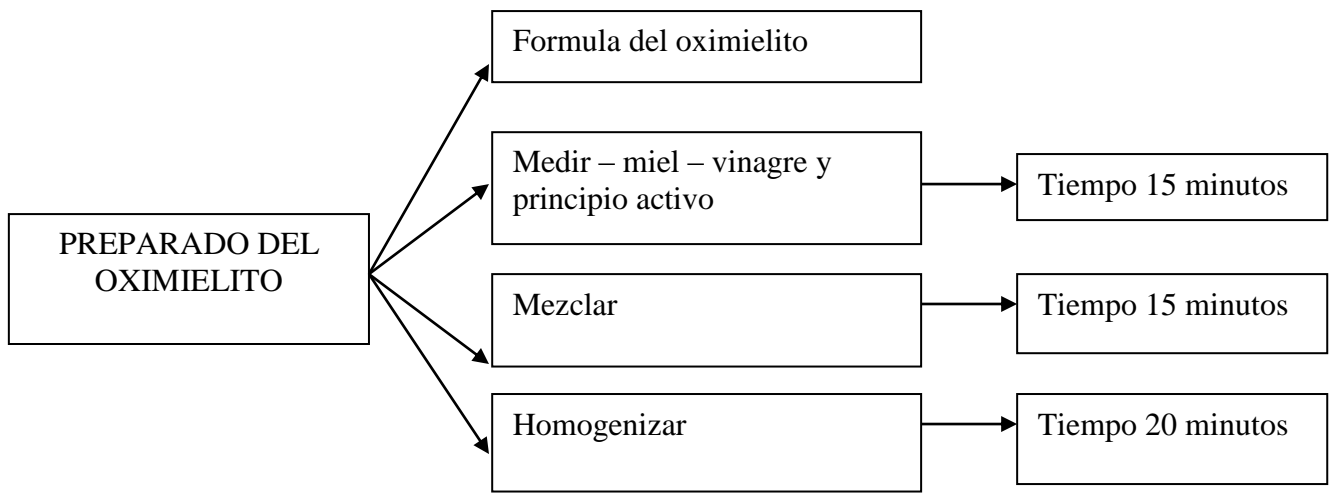
En un envase de abastecimiento de 120 ml debidamente rotulado.

## ENVASADO

El envase que utilizaremos fue esterilizado, una vez que se obtuvo la homogenización de la preparación de oximielito, mediatamente se cerró el envase para que no haya ningún tipo de contaminación

### 3.4. FLUXOGRAMA







### 3.5. MATERIAL EXPERIMENTAL

#### 3.5.1. PRUEBAS DE ENTRADA – PROCESO – SALIDA

<b>ENTRADA</b>	<b>PROCESO</b>	<b>SALIDA</b>
<b>Hojas de huirá huirá frescas y seleccionadas</b>	<b>Maceración, extracción y elaboración</b>	<b>Oximiélito a base huirá huirá para el tratamiento de infecciones respiratorias</b>

#### 3.5.2. DISEÑO DE MATERIALES, APARATOS Y RECURSOS UTILIZADOS EN EL EXPERIMENTO

##### INSTRUMENTO

Mortero

Tamiz

Embudo

Probeta de 100ml

Vaso de precipitado 250 ml

Varilla

## **APARATO**

Cocinilla eléctrica

Balanza

Frasco de vidrio

Envase rotulado

Papel filtro

### **3.5.3. INSTRUMENTOS UTILIZADOS EN EL EXPERIMENTO O PROTOTIPOS**

#### **INSTRUMENTO**

Mortero

Tamiz

Embudo

Probeta de 100ml

Vaso de precipitado 250 ml

Varilla

## **EQUIPO**

Cocinilla eléctrica

Balanza

Frasco de vidrio

Envase rotulado

Papel filtro

### **3.5.4. PLAN DE TRATAMIENTO DE DATOS**

Para el presente trabajo de investigación se realizaron las encuestas realizadas y luego lo procesamos en la hoja de calculo para hallar los porcentajes y desarrollarlo y con sus respectivas interpretaciones.

## **CAPÍTULO IV**

### **RESULTADOS DE LA INVESTIGACIÓN**

#### **4.1. TRATAMIENTO DE DATOS**

Para el presente de investigación se ha realizado el presente trabajos encuestas que más adelante estaremos desarrollando.

#### **4.2. ANÁLISIS E INTERPRETACIÓN DE DATOS**

Las estadísticas que presentan los cuadros en este cuarto capítulo son acerca de la Elaboración de oximielito a base de Huiru Huiru para las Infecciones Respiratorias en la urbanización Santa Celedonia.

Se analizaron la información de los principales aspectos que de la recolección de las Encuestadas aplicadas a la población de la Urbanización Santa Celedonia.

### CUADRO N° 01

Encuesta realizada a los pobladores de la urbanización santa celedonia Juliaca - 2011

1. ¿UD. CUANDO TIENE INFECCIONES RESPIRATORIAS (TOS, GRIPE, RESFRIADOS) UTILIZA PLANTAS PARA EL TRATAMIENTO?

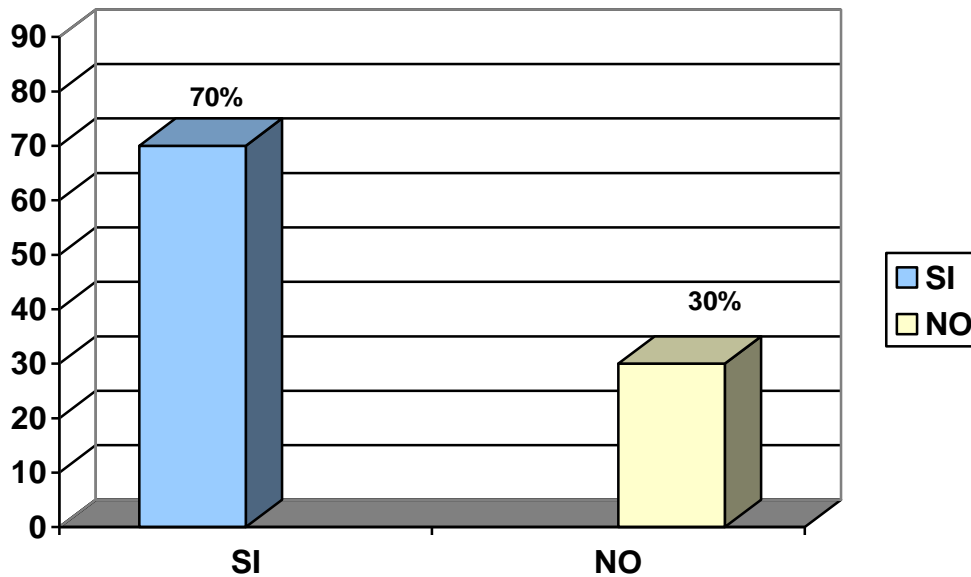
	FRECUENCIA	%
Si	42	70
No	18	30
<b>TOTAL</b>	<b>60</b>	<b>100</b>

**Fuente:** Encuesta a la población de la Urbanización Santa Celedonia

**Elaboración:** Por las integrantes

### REPRESENTACION DEL CUADRO ESTADISTICO DE LA INVESTIGACION

#### GRÁFICO N° 01



**FUENTE:** Cuadro N° 01

**Elaboración:** Por las integrantes

## INTERPRETACIÓN

En el presente cuadro del total de encuestados se puede apreciar en su mayor porcentaje a la pregunta **¿UD. CUANDO TIENE INFECCIONES RESPIRATORIAS (TOS, GRIPE, RESFRIADOS) UTILIZA PLANTAS PARA EL TRATAMIENTO?** Respondieron con 70% **SI**, mientras que en menor porcentaje que equivale a un 30% respondieron que **NO**.

Por lo que podemos decir que las personas para sus infecciones respiratorias utilizan plantas medicinales.

El Huirá Huirá es una alternativa para la solución de Infecciones Respiratoria en todas las personas de diferentes edades.

## CUADRO N° 02

Encuesta realizada a los pobladores de la urbanización santa celedonia Juliaca - 2011

### 2. ¿QUÉ PLANTAS UTILIZA O UTILIZARÍA?

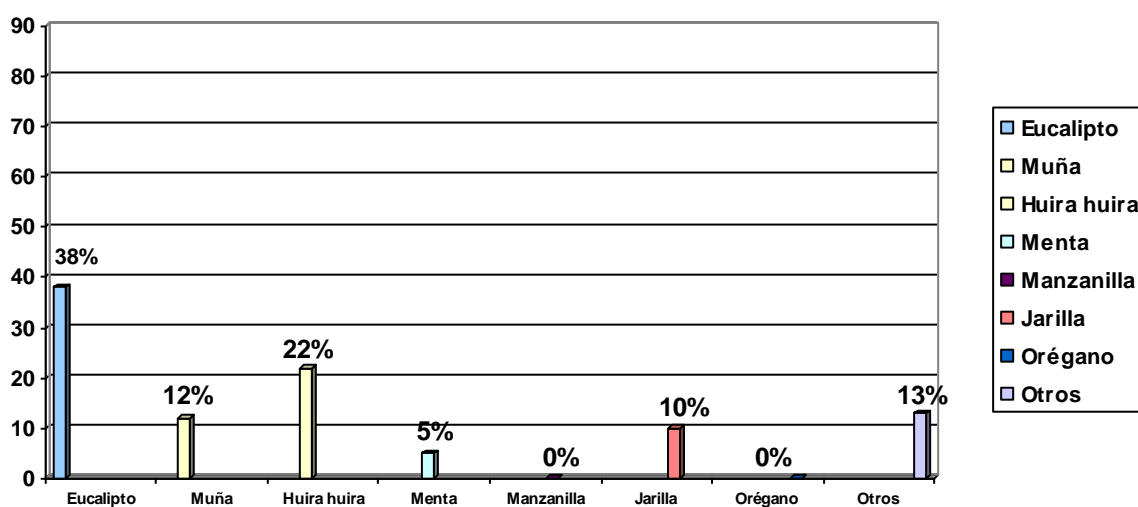
	FRECUENCIA	%
EUCALIPTO	23	38
MUÑA	7	12
HUIRA HUIRA	13	22
MENTA	03	5
MANZANILLA	00	0
JARILLA	06	10
ORÉGANO	00	0
OTROS	08	13
<b>TOTAL</b>	<b>60</b>	<b>100</b>

**Fuente:** Encuesta a la población de la Urbanización Santa Celedonia

**Elaboración:** Por las integrantes

### REPRESENTACION DEL CUADRO ESTADISTICO DE LA INVESTIGACION

#### GRÁFICO N° 02



**FUENTE:** Cuadro N° 02

**Elaboración:** Por las integrantes

## INTERPRETACIÓN

En el presente cuadro se puede apreciar del total de personas encuestadas para las infecciones respiratorias **QUE PLANTAS UTILIZA O UTILIZARÍA**, en su mayor porcentajes **Eucalipto** con un 38%, luego le sigue **Huira huira** con un 22%, en otra proporción, **Otros**, con un 13%, luego le sigue la **Muña**, con un 12% en menor porcentajes **Jarilla**, con un 10%, y **Menta**, con un 5% y **Manzanilla**, **Orégano**, no lo utilizan por eso tienen un 0%.

En conclusión la población de la Urbanización Santa Celedonia utilizan Eucalipto para las infecciones respiratorias..



### CUADRO N° 03

Encuesta realizada a los pobladores de la urbanización santa celedonia Juliaca - 2011

#### 3. ¿CONOCE UD. DEL USO DE HUIRA HUIRA?

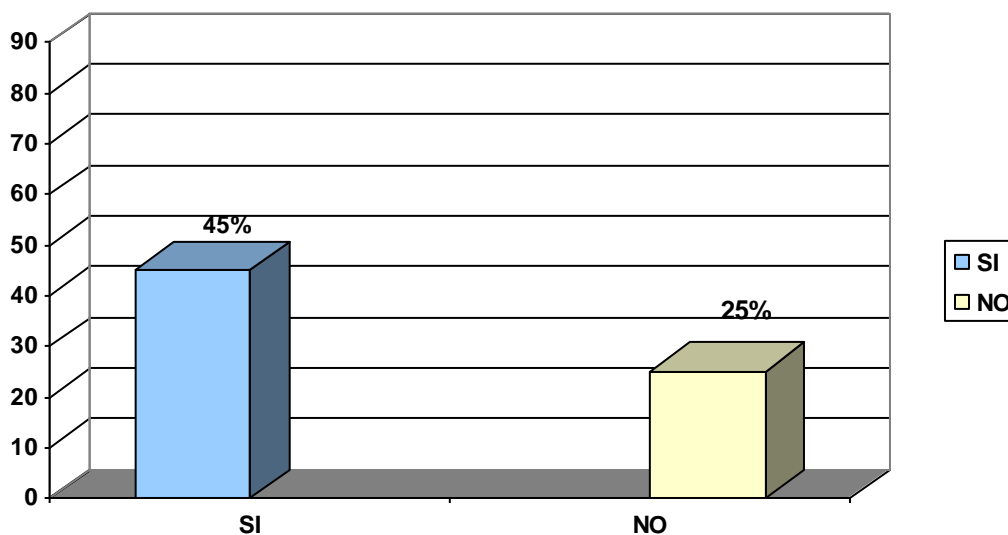
	FRECUENCIA	%
Si	28	47
No	32	53
<b>TOTAL</b>	<b>60</b>	<b>100</b>

**Fuente:** Encuesta a la población de la Urbanización Santa Celedonia

**Elaboración:** Por las integrantes

#### REPRESENTACION DEL CUADRO ESTADISTICO DE LA INVESTIGACION

#### GRAFICO N°3



**FUENTE:** Cuadro N° 03

**Elaboración:** Por las integrantes

## **INTERPRETACIÓN**

En el presente cuadro se puede apreciar del total de encuestados a la pregunta **conoce Ud. Del uso del Huiru Huiru**, en su mayoría respondieron que **NO** conocen, que equivale a un 53% mientras que en su menor porcentaje **SI** conocen con un 47%.

Se puede llegar a la conclusión de que un porcentaje de la población de la Urbanización Santa Celedonia no conocen el uso del Huiru Huiru

. CUADRO N° 04

Encuesta realizada a los pobladores de la urbanización Santa Celedonia Juliaca - 2011

4. ¿TIENE CONOCIMIENTO QUE LAS HOJAS DEL HUIRA HUIRA SE USAN PARA LAS INFECCIONES RESPIRATORIAS

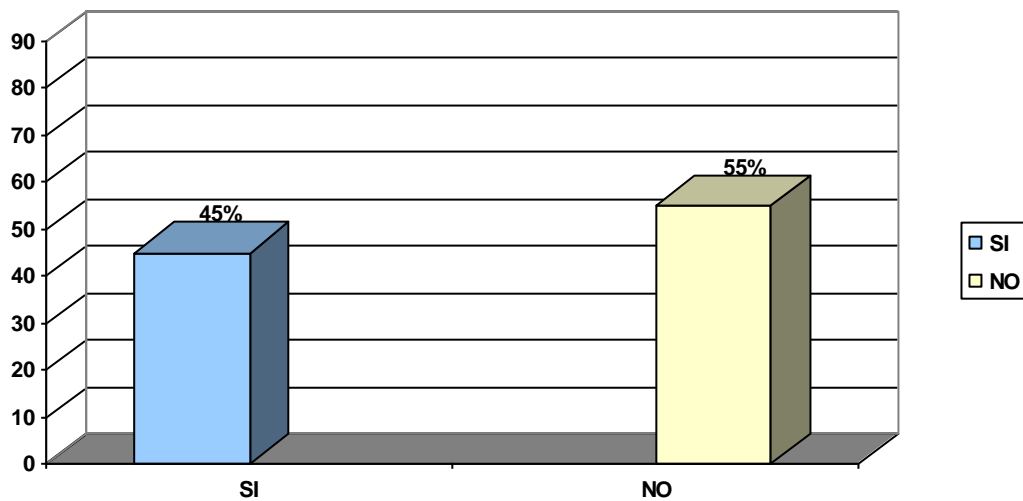
	FRECUENCIA	%
SI	27	45
NO	33	55
<b>TOTAL</b>	<b>60</b>	<b>100</b>

Fuente: Encuesta a la población de la Urbanización Santa Celedonia

Elaboración: Por las integrantes

REPRESENTACION DEL CUADRO ESTADISTICO DE LA INVESTIGACION

GRÁFICO N° 04



FUENTE: Cuadro N° 04

Elaboración: Por las integrantes

## INTERPRETACIÓN

En el presente cuadro se precia del total de encuestados a la pregunta que se les hizo sobre si **¿Tiene conocimiento que las hojas del huirá huirá se usan para las infecciones respiratorias?**, en su mayoría respondieron que si utilizan para los **bronquios**, que equivale a un 55%, mientras que en menor porcentaje lo utilizan para las **infecciones respiratorias** que equivale a un 45%.

En conclusión podemos decir que del total de encuestados lo utilizan con mayor frecuencia para los bronquios.

CUADRO N° 05

esta realizada a los pobladores de la urbanización Santa Celedonia Juliaca - 2011

5. ¿CÓMO UD. LO UTILIZA EL HUIRA HUIRA?

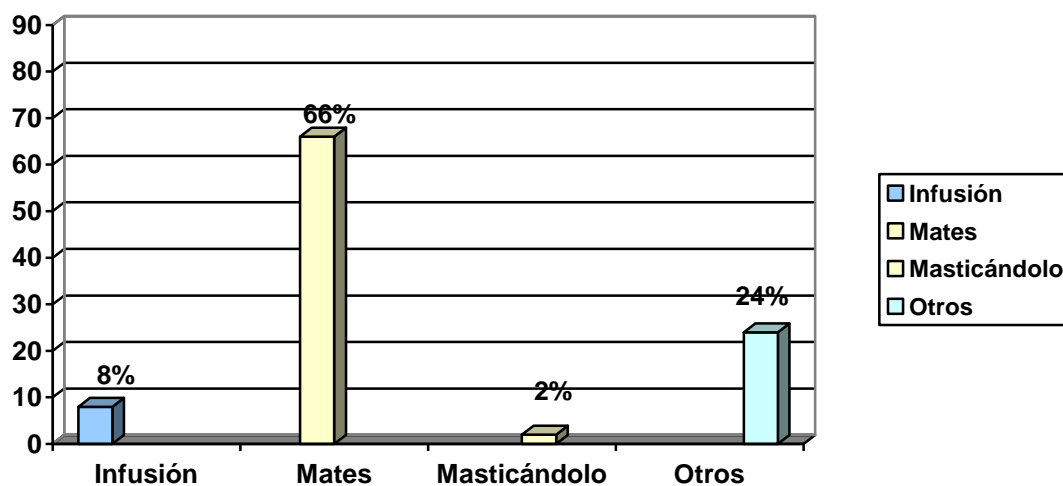
	FRECUENCIA	%
INFUSIÓN	05	8
MATES	40	66
MASTICÁNDOLO	01	2
OTROS	14	24
<b>TOTAL</b>	<b>60</b>	<b>100</b>

Fuente: Encuesta a la población de la Urbanización Santa Celedonia

Elaboración: Por las integrantes

REPRESENTACION DEL CUADRO ESTADISTICO DE LA INVESTIGACION

GRÁFICO N° 05



FUENTE: Cuadro N° 05

Elaboración: Por las integrantes

## INTERPRETACIÓN

En el cuadro que precede del total de encuestados a la pregunta **¿Cómo Ud. Lo utiliza el Huiru huiru?**, en su mayor porcentaje optaron por la alternativa **mates**, que equivale a un 66%, luego le sigue **Otros**, que equivale a un 24%, luego le sigue en menor proporción con un 8% **infusión**, y por último **masticándolo** con un 2%.

En conclusión general se puede decir que del total de encuestados a la población de la Urbanización Santa Celedonia el Huiru huiru lo utilizan como mates.

CUADRO N° 06

esta realizada a los pobladores de la urbanización Santa Celedonia Juliaca - 2011

6. ¿UD. UTILIZARÍA UN PREPARADO A BASE DE HUIRA HUIRA?

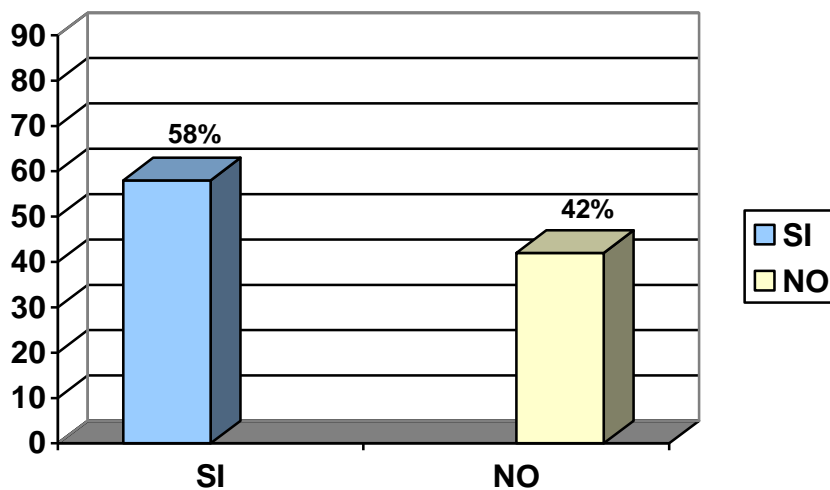
	FRECUENCIA	%
SI	35	58
NO	25	42
TOTAL	60	100

Fuente: Encuesta a la población de la Urbanización Santa Celedonia

Elaboración: Por las integrante

REPRESENTACION DEL CUADRO ESTADISTICO DE LA INVESTIGACION

GRÁFICO N° 06



FUENTE: Cuadro N° 06

Elaboración: Por las integrantes

## INTERPRETACIÓN

En el presente cuadro que precede del total de encuestados a la población de la Urbanización Santa Celedonia que se puede apreciar a la pregunta si **Ud. Utilizaría un preparado a base de Huiru Huiru**, en su mayoría respondieron con 58% **SI** utilizaría, mientras que en menor porcentaje con un 42% respondieron que **NO**.

En conclusión general se puede decir que de 60 personas encuestadas si utilizarían un preparado a base de huiru huiru.



## CONCLUSIONES

- **PRIMERA:** La relación entre el huirá huirá y las infecciones respiratorias son antitusígenos y expectorantes como tratamiento de las infecciones respiratorias.
- **SEGUNDA:** Los componentes de la hoja de huirá Huirá son flavonoides fenólicos, alcaloides es responsable del efecto de las infecciones respiratorias.
- **TERCERA:** Se obtuvo un buen resultado la elaboración del oximiélito teniendo en cuenta todos los métodos de elaboración.
- **CUARTO:** El nivel de conocimiento de la población en un porcentaje menor era por la mala o poca información acerca de las propiedades curativas sobre las Infecciones respiratorias.

## **RECOMENDACIONES**

**PRIMERA** : A pesar de no estar comprobados efectos secundarios, no es recomendable para personas con problemas de gastritis.

**SEGUNDA** : Solamente se debe tomar la oximielito cada 8 horas.

**TERCERA** : La oximielito a base de Huiru Huiru las gestantes no debe tomar por precaución a mal formaciones del feto.

## BIBLIOGRAFÍA

Estrategia de la OMS sobre medicina tradicional: 2002-2005. Ginebra, Organización Mundial de la Salud, 2002 (documento WHO/EDM/TRM/2002.1).

Formulario farmaceutico para los hospitales militares, Imprenta Real (Madrid

GIMENEZ Y FORNESA, Jose Antonio, (1807), Novisimo Arte Practico de Cocina Perfeccionada, Madrid, Pag. 223

GONZÁLEZ, A.M. & Arbo, M.M.. «Organización del cuerpo de la planta. Tema 2: Hoja, 2.7. Hojas de Pteridofitas» (en español).Morfología de Plantas Vasculares. Argentina: Universidad Nacional del Nordeste. Consultado el 10 de setiembre de 2010

GONZÁLEZ, A.M. & Arbo, M.M.. «Organización del cuerpo de la planta. Tema 2: Hoja. 2.5. Hoja de Monocotiledóneas» (en español). Morfología de Plantas Vasculares. Argentina: Universidad Nacional del Nordeste. Consultado el 10 de setiembre de 2010.

GONZÁLEZ, A.M. & Arbo, M.M.. «Organización del cuerpo de la planta. Tema 2: Hoja. 2.2. Hoja de Dicotiledóneas» (en español). Morfología de Plantas Vasculares. Argentina: Universidad Nacional del Nordeste. Consultado el 10 de setiembre de 2010.

JIMÉNEZ MORA, Gustavo. La miel en la cocina. 2010. pág. 10

MARQUES DE SAN GREGORIO, (1890), Farmacopea española, Imprenta Nacional (Madrid), pag. 369

MARQUES DE SAN GREGORIO, (1890), Farmacopea española, Imprenta Nacional (Madrid), pag. 369

MMWR. Morbidity and Mortality. Weekly Report. Recommendations and Reports. May 28, 2004/Vol 53/22

Prácticas adecuadas de fabricación de productos farmacéuticos: principios básicos. En: Comité de Expertos de la OMS en Especificaciones para las Preparaciones Farmacéuticas. 37° informe. Ginebra, Organización Mundial de la Salud, 2003, Anexo 4 (Serie de Informes Técnicos de la OMS, Núm. 908).

R. Hoppe., Jürgen «5 Morphologie des Blattes» (en alemán).Allgemeine Botanik pág. 56 págs. 70. Alemania: Institut für Systematische Botanik und Ökologie, Universität Ulm. Consultado el 10 de setiembre de 2011.

#### **Apoyo de página web**

<http://derecoquinaria-sagunt.blogspot.com/2006/10/el-vino-como-remedio.html>

[http://fastonline.org/cd3wd\\_40/hlthes/aps/aps10s/es/ch03.htm#conceptos generales sobre salud enfermedad en el mundo](http://fastonline.org/cd3wd_40/hlthes/aps/aps10s/es/ch03.htm#conceptos%20generales%20sobre%20salud%20enfermedad%20en%20el%20mundo)

[http://html.rincondelvago.com/plantas-medicinales\\_3.html](http://html.rincondelvago.com/plantas-medicinales_3.html)

[www.minsa.gon.pe](http://www.minsa.gon.pe)

# ANÉXOS

## Selección de la droga vegetal:



La selección de la droga vegetal: se escogió las hojas descompuestas y se desecho luego se elimino en el menor tiempo posible, los restos de tierra que hayan quedado.



Estas son las hojas seleccionadas que está libre de contaminación que enseguida se hará el secado correspondiente.

## DESECACION DE LA DROGA VEGETAL:



En esta imagen vemos el resultado del secado de la droga vegetal.



Después del secado de la droga se hizo la pulverización en un mortero par luego macerado por 8 días a temperatura ambiente.



## MACERACION:



En esta imagen estamos diluyendo la droga vegetal (huira huira) con el alcohol y el agua para luego cerrarlo el envase y dejarlo por 8 días.



Aquí se lleva cabo la decantación para extraer el principio activo.



## MATERIALES E INSUMOS:



En esta imagen están algunos materiales que utilizaremos para nuestra elaboración..



Aquí podemos observar todo lo necesario; como son el principio activo, miel, vinagré.

## PREPARACION:



En esta imagen podemos ver la homogenización solo de la miel.



La homogenización del principio activo con los demás insumos como es: miel, vinagre diluyendo constantemente durante 15 minutos.

## ENVASANDO:

En esta imagen ya obtuvimos el oximielito y estamos envasando para nuestro producto final.



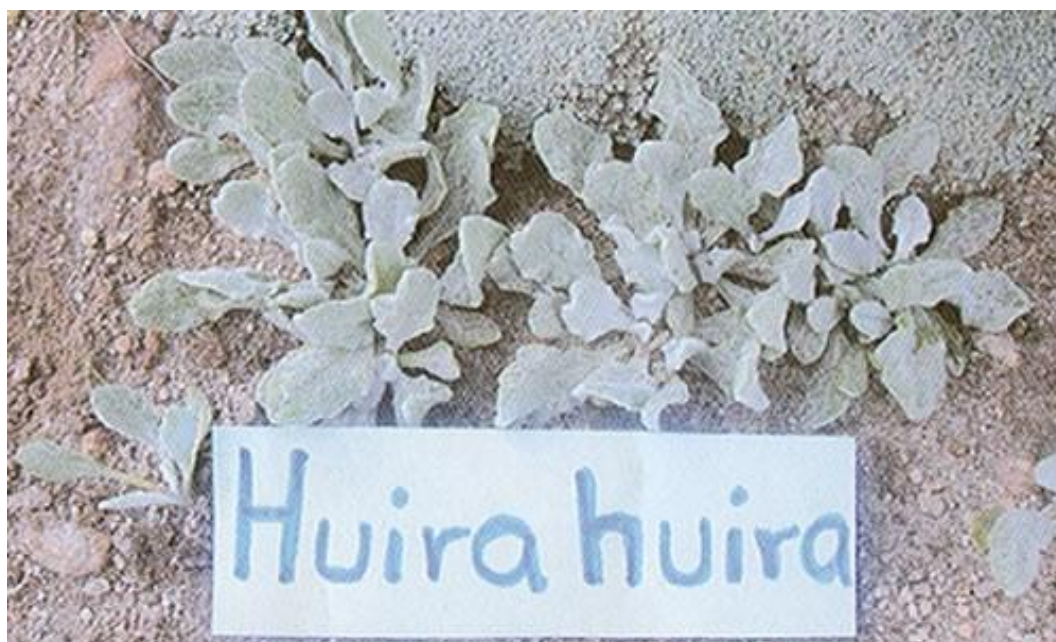
ENVASANDO EL PRODUCTO FINAL DE OXIMIELITO



- Encuesta realizada de la planta huir huir en la urbanización santa caledonia a personas entre hombres y mujeres.



**Planta medicinal huira huira**



## MATRIZ DE CONSISTENCIA

PROBLEMA	OBJETIVO	HIPÓTESIS	VARIABLES	METODOLOGÍA
<p><b>PROBLEMA GENERAL</b> ¿Qué relación existe entre el huir huir y las infecciones respiratorias?</p> <p><b>PROBLEMA ESPECÍFICO</b> ¿Cuáles son los componentes del huir huir que actúa en el tratamiento de las infecciones respiratorias?. ¿Cómo elaborar un oximiélito a base de huir huir para el tratamiento de infecciones respiratorias?. ¿Qué nivel de conocimiento tiene la población sobre las propiedades del huir huir para el tratamiento de infecciones respiratorias</p>	<p style="text-align: center;"><b>GENERAL</b></p> <p>Establecer la relación entre el huir huir y las infecciones respiratorias</p> <p style="text-align: center;"><b>ESPECÍFICO</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Identificar los componentes del huir huir que actúan para el tratamiento de las infecciones respiratorias.</li> <li>▪ Describir el proceso de elaboración del oximiélito para el tratamiento de las infecciones respiratorias.</li> <li>• Determinar el nivel de conocimiento de la población sobre las propiedades del huir huir, para el tratamiento de las infecciones respiratorias.</li> </ul>	<p style="text-align: center;"><b>GENERAL</b></p> <p>Las propiedades del huir huir son expectorantes antitusígeno, antihistamínico para el tratamiento de infecciones respiratorias.</p> <p style="text-align: center;"><b>ESPECÍFICOS</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Su composición química del huir huir son fenólicos, flavonoides taninos que actúan en infecciones respiratorias.</li> <li>• El oximiélito elaborado de huir huir es la forma farmacéutica apropiada para el tratamiento de infecciones respiratorias.</li> <li>• El nivel de conocimiento de la población sobre el huir huir es de nivel bajo</li> </ul>	<p style="text-align: center;"><b>INDEPENDIENTES</b></p> <p>Oximiélito a base de Huir Huir</p> <p style="text-align: center;"><b>DEPENDIENTES</b></p> <p>Infecciones respiratoria</p>	<p><b>TIPO</b> Descriptivo</p> <p><b>MÉTODO</b> Es cuasi experimental</p> <p><b>POBLACIÓN</b> 1200 habitantes</p> <p><b>MUESTRA</b> 60 personas</p> <p><b>TÉCNICAS DE RECOLECCIÓN DE DATOS</b></p> <p><b>INSTRUMENTOS</b></p>